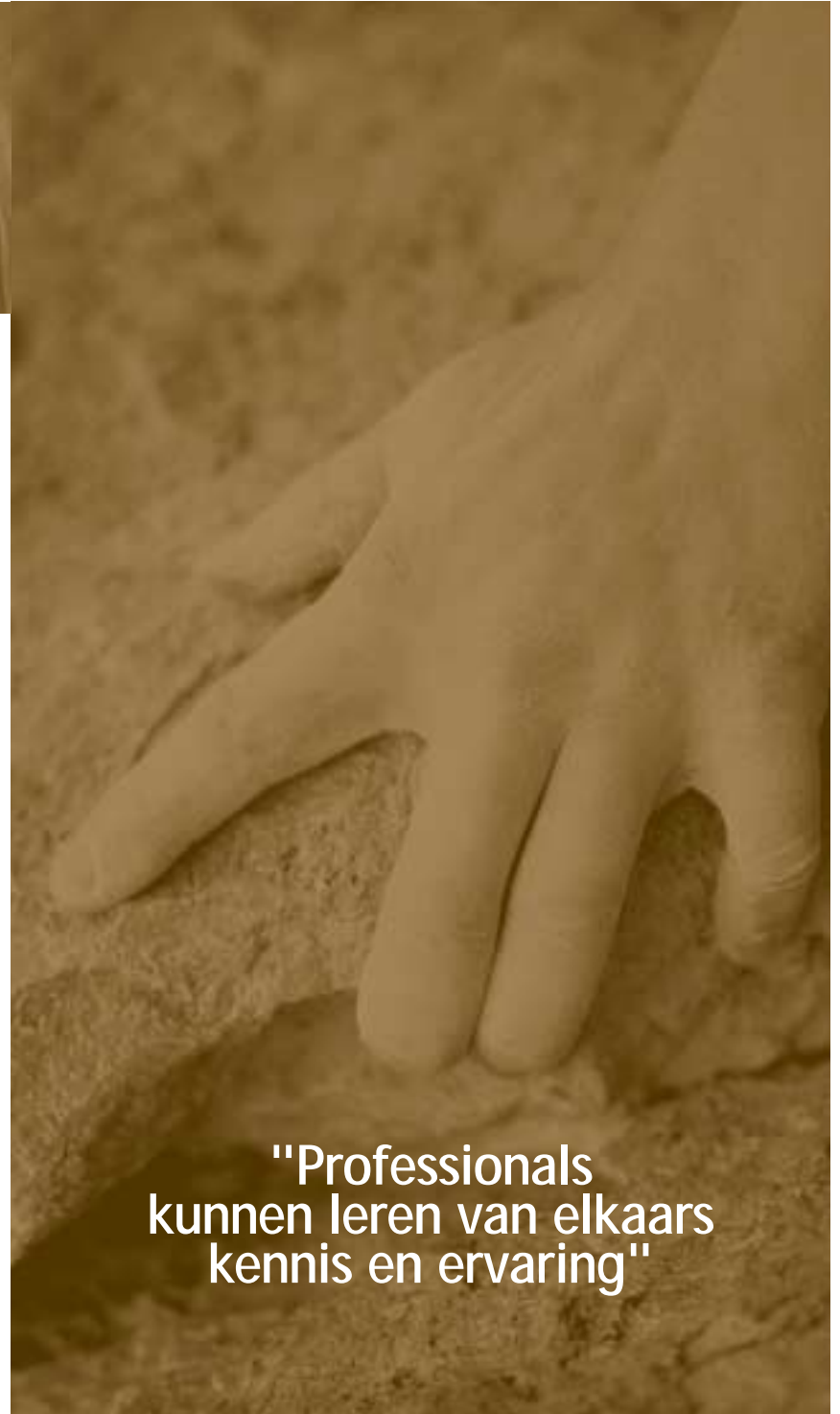




**ANITA DE JONG**  
trainingen voor  
politiek & organisatie



"Professionals  
kunnen leren van elkaars  
kennis en ervaring"

# Trainingen voor politiek & organisatie

De samenleving is in beweging. Overheid en maatschappelijke organisaties heroriënteren zich op hun rollen en competenties. Bestuurders, managers, (beleids)adviseurs en ondersteuners binnen overheden en maatschappelijke organisaties ervaren hun werk als uitdagend en bevredigend, maar hebben tegelijkertijd behoefte aan steun en advies. Anita de Jong levert deze in de vorm van trainingen, adviestrajecten en bemiddeling. Het uitgangspunt is hierbij dat professionals kunnen leren van elkaars kennis en ervaring. Iedereen staat immers voor dezelfde uitdagingen: de legitimiteit van de volksvertegenwoordiging weer in beeld brengen, omgaan met de toenemende diversiteit aan culturen, verbetering van de burgerparticipatie, nieuwe rollen en posities vinden binnen het duale systeem.

Als doorgewinterd trainer met een gedegen kennis van en ervaring met de lokale overheid, de politiek en maatschappelijke organisaties analyseert Anita de Jong samen met de opdrachtgever aan welk soort ondersteuning behoefte is.

Het kan hierbij gaan om:

- organisatie en begeleiding van discussiebijeenkomsten;
- ontwikkelen en uitvoering van een leergang over bijvoorbeeld "politieke participatie";
- individuele coaching op de werkplek;
- vaardigheidstrainingen (vergadertechniek, presenteren, onderhandelen, debatteren);
- bemiddeling (mediation) binnen teams;
- teambuildingsactiviteiten.

Werken met Anita de Jong betekent in elk geval altijd maatwerk.

**"De beste trajecten zijn die waarin mensen gaan beseffen dat ze meer kunnen dan ze vooraf dachten"**



# ANITA DE JONG

trainingen voor  
politiek & organisatie

## **Mediation: conflictbemiddelen met behoud van de relatie**

Waar gehakt wordt vallen spaanders, oftewel: conflicten horen erbij. Teams worden immers vaak gevormd op basis van deskundigheden van de mensen en niet op grond van de onderlinge 'chemie'. Conflicten kunnen een bron van vernieuwing zijn als ze goed worden gehanteerd. Ze mogen echter niet de communicatie onherstelbaar verstoren of mensen gefrustreerd achterlaten. Inzet van mediation betekent het gezamenlijk oplossen van een geschil met de hulp van een neutrale bemiddelaar: de mediator. Doel is de communicatie en het vertrouwen in relaties te verbeteren en een win-win-situatie te bereiken. Centraal hierbij staan de belangen van de partijen en de toekomst – niet de formele standpunten en het verleden. Anita de Jong is geschoold mediator en lid van het Nederlands Mediation Instituut.

## **Stijl van werken: mensen zelf laten ontdekken hoe het anders kan**

Anita de Jong is gewend om groepen vooral veel zelf te laten ontdekken. Zij weet een veilig klimaat te creëren, waarin mensen de kans krijgen van elkaar te leren of waarin conflicten op een rustige manier kunnen worden uitgepraat. De beste trajecten zijn die waarin

## **"Conflicten kunnen een bron van vernieuwing zijn als ze goed worden gehanteerd"**

mensen gaan beseffen dat ze meer kunnen dan ze vooraf dachten. Anita de Jong bereikt dit door terughoudend te zijn met haar (eigen-) wijsheid en een gesprek goed gestructureerd en zakelijk te leiden. Daarbij is altijd voldoende ruimte voor het uiten van emoties en voor zelfreflectie.

## **Trainingen: eigen ervaring centraal**

Bij trainingen – maar ook bij adviestrajecten of eenmalige activiteiten – hanteert Anita de Jong een aantal basisprincipes:

- de ervaringen en leerdoelen van de deelnemers zijn uitgangspunt;
- de theorie wordt toegespitst op het kennis- en ervaringsniveau van de deelnemers en kan eventueel door een gastdocent verzorgd worden;
- het geleerde wordt in rollenspellen (eventueel met de inzet van acteurs) en diverse andere werkvormen geoefend;
- feedback wordt zowel door de trainers als door de deelnemers gegeven, met respect voor ieders inbreng.

## Enkele opdrachtgevers:

### **Multicultureel Instituut Politieke**

**Participatie:** leergang "het politieke handwerk" voor allochtone vrouwen met politieke ambities

**Gemeente Delft:** training voor voorzitters van raadscommissies in effectief voorzitten

**GroenLinks afdeling Utrecht:** cursus voor nieuwe leden over lokale politiek

**Gemeente Zutphen:** evaluatie en afronding van het project "Lokale Agenda 21"

**Gemeente Utrecht:** i.o.v. trainingsbureau De Beuk, voorzitten van brainstormsessie over vorming wijkraden

### **Landelijk bureau GroenLinks:**

teambuilding van diverse gemeenteraadsfracties; training van Diversiteitsambassadeurs; bemiddeling bij conflicten; training conflicthantering en onderhandelen

**Partijbureau PvdA:** workshops over diversiteit voor afdelingsbesturen

**De Maniegroep:** workshop mindmapping

### **Statenfractie Noord-Holland:**

mediatraining voor kandidaat-Statelieden

**ANITA DE JONG**  
trainingen voor  
politiek & organisatie

Kruisstraat 1

2011 PV HAARLEM

T 023 542 50 67

M 06 18 396 418

E [anitadejong.pol.train@freeler.nl](mailto:anitadejong.pol.train@freeler.nl)